

ראשונות

קסדייה גבינות וחרד מוצרלה, פטה, פרמז'ן, צמחי תבלין, איולי צ'יפוטלה (פיקנט), ירקות גינה וסומק 35
ציפס 24

ברוסקטה סלמון גוואקמולי, שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס 37
ברוסקטה אבוקדו גוואקמולי, שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס 29

חציל קלוי וטחינה סלסה של עגבניות, צנוברים וסומק. מוגש עם לחמניית דגנים 35
לביבות זקיני גבינות, יוגורט יווני, צמחי תבלין, רוקט, סומק ושמן זית 35

סלטים

מוגש עם לחמניית דגנים (למעט סלט לבנוני וסלט איכרים איטלקי)

ניסואז לימוני טונה לימונית, אבוקדו (בעונה, או ברוקולי), ביצה קשה, קרעי תפוז"א, שעועית ירוקה, זיתי קלמטה, חסה, עגבנייה, רוקט, תערובת צמחי תבלין, צנונית ברוטב לימון ונענע 59

ים תיכוני פטה בתיבול זעתר וסומק, עגבניות שרי, עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, חסה, תערובת צמחי תבלין, זיתי קלמטה, צנוניות, ברוטב לימון נענע 57

סלט סלמון סלמון, אבוקדו (בעונה, או ברוקולי), זרעי צ'יה, גרעיני דלעת, גרגרי חומס, בורגול, קינואה, תערובת צמחי תבלין, חסה, רוקט, גזר, כרוב סגול, עגבניות שרי ברוטב ויניגרט חרדל ולימון נענע 67

בריאוח גבינה צפחית, זרעי צ'יה, חסה, קינואה, כרוב אדום, עגבניות שרי, פלפל אדום, גזר וברוקולי, טחינה גולמית, נענע ובצל ירוק, ברוטב לימון ונענע 53

לבנוני פרחי לבאנה וסומק, בורגול, קינואה, עגבנייה, תערובת פטרוזיליה, נענע ובצל ירוק, פלפלים צבעוניים, שבבי שקדים וזרעי דלעת, ברוטב לימון נענע 57

איכרים איטלקי כדורי מוצרלה, עגבניות, פלפל קלוי, עגבניות שרי, בצל סגול, חסה, רוקט, צנונית מוגש על פוקאצ'יה. ברוטב שמן זית וחמוץ בלסמי 59

טוסטים

מוגש עם סלט ירוק

צהובה עגבנייה, חמאה, בזיליקום 47
 ניתן להחליף לגבינה טבעונית

בולגרית צהובה, עגבנייה, בצל בזעתר, זיתי קלמטה 49
 ניתן להחליף לגבינה טבעונית

ירושלמי ממרח עגבניות, צהובה, ביצה קשה, זעתר 49

איטלקי ממרח עגבניות איטלקי, פסטו, צהובה, עגבנייה, חמאה, בזיליקום 49

מחבתות

בהזמנת מנה עיקרית סלט ירוק 9 | סלט קצוץ 12 | תוספת לבחירה 15

תבשיל כוסמת בורגול, ירקות שורש, טופו, בטטה, חרד, ברוקולי, ערמונים, טחינה, סילאן, עשבי תיבול, אגוזי מלך 53

מיטלט בולס רוטב עגבניות פיקנטי, חרד שרי, צמחי תבלין, בצל סגול שומשום. בתוספת אורז עם שקדים, גזר ובצל קריספי 59

צי'זבורגר טבעוני 3 סליידים, איולי, חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ ובצל. מוגש עם קרעי תפוז"א אדמה אפויים 63

***תוספת לבחירה: אורז** עם שקדים, גזר ובצל קריספי / **פריקה (חיטה ירוקה מעושנת)** עם ירקות שורש וכמון עם ירקות שורש וכמון / **קרעי תפוז"א פריכים** / **תוספת ירוקה** שעועית, חרד, ברוקולי בשום ושמן זית / **ציפס**

סלמון ופריקה חיטה ירוקה, ירקות שורש, כמון ועשבי תיבול 89

דניס במחבת שרי, פרוסות לימון, קונפי שום, זיתי קלמטה. מוגש עם קרעי תפוז"א פריכים 89

***סלמון וסלט רענן** עגבניות שרי, זיתי קלמטה, גרגירי חומס, בצל סגול, צנונית, פלפל קלוי, צמחי תבלין 83

***סלמון טריאקי** פטריות, שום קונפי, גזר, צנון, שומשום, שמן שומשום, לימון 89

***פילה דניס** טחינה, תבשיל עגבניות, חרד, בצל סגול, גרגירי חומס, כמון 89

פיש אנד ציפס דג ים בציפוי פריך, עשבי תיבול, איולי צ'יפוטלה (פיקנט), איולי פסטו 69

פיצות

ניתן לקבל עם בצק ללא גלוטן

עגבניות קלאסית מוצרלה, מיקרו בזיליקום 54
 ניתן להחליף לגבינה טבעונית

בצל מקורמל בצל סגול, מוצרלה, רוטב עגבניות, זיתים, מיקרו בזיליקום 57
 ניתן להחליף לגבינה טבעונית

פסטו גבינות גבינת עיזים, פטה, מוצרלה, פרמז'ן, מיקרו בזיליקום 59

תוספות בתשלום: פטה / פטריות / זיתי קלמטה 5

פסטות

לבחירה ספגטי/טורצ'יו

פטריית צליות שמנת, שמן כמהין, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ן 59

פסטה מיטלט בולס פסטה טורצ'יו ברוטב עגבניות ובזיליקום 63

רביולי

גבינת עזים/בטטה עם רוטב לבחירה:

עגבניות ורודות 63

פטריית צליות ושמנת 69

בטטה שמנת ערמונים 69

עגבניות בזיליקום שמן זית, שום, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ן 49
 בבחירת פסטה טורצ'יו וללא פרמז'ן

עגבניות ורודות נגיעת שמנת, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ן 49

פסטה פסטו ברוקולי, פטריות, עגבניות שרי ברוטב פסטו ופרמז'ן 49

בטטה שמנת ערמונים שמן כמהין, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ן 59

ALL DAY BRUNCH

שקשוקה

סלט, טחינה, זיתים ולחמניית חלה

קלאסית 52

פטה חצילים 59

עזים תרד 59

קפה + מאפה 27/24

מגוון מאפים 16

לחם חם

סנדוויץ' חביחה מלפפון, עגבנייה, חסה וגבינת שמנת/טחינה. סלט ירוק 44/31

סנדוויץ' חביחת עדשים 🌱 אבוקדו בעונה (או פלפל קלוי), טחינה, ממרח עגבניות מיובשות, מלפפון, עגבנייה וחסה. סלט ירוק 44/31

סנדוויץ' סלמון מעושן חסה, איולי, פרמז'ין ואבוקדו בעונה (או פלפל קלוי). סלט ירוק 57/41

EGGS

(ביצה עלומה/עין לבחירה)

FLORENTINE בריוש, תרד, הולנדייז, ירקות

גינה וסומק 43

ROYAL SCANDINAVIA בריוש, קרם פרש, סלמון מעושן, הולנדייז, עירית, ירקות גינה וסומק 57

בנדיקט אבוקדו (בעונה), בריוש, קרם פרש,

הולנדייז, צ'ילי גרוס, ירקות גינה וסומק 35

סליידרס מקושקשת סלמון מעושן, איולי, ירקות

גינה וסומק 39

בוקר בקטנה

ביצים לבחירה, לחם חם, סלט, נשנוש

לבחירה, שתייה קרה/חמה 44

ושווי בוקר

טחינה 9 | לאבנה זעתר וגרגרי חמוס 9 | פטה 9 | טונה לימונית 9 | אבוקדו/גוואקמולי 7 | תרד בחמאה ופרמז'ין 7 | פלפל חריף 5 | סלמון מעושן 19 | מוצרלה 7 | נוטלה 7 | טאבולה קינואה 9 | זיתים 4 | גבינת שמנת 6 | קרם חציל 9 | פטה טבעונית 🌱 9 | מלאבי 5 | בוריקיטס 5 | לחם דגנים 9 | לחמניית חלה 9 | לחמניית ביס 5 | סלט בוקר/קצוץ 15

משקאות

בירה

מגוון בירות 33/25

יינות אדומים

יין הבית קברנה התססה פראית

119/29

סנגריה קרה 64/27

סנגריה חמה 74/27

יינות לבנים

יין הבית שרדונה free Run

119/29

קאווה איבריקה ספרד 69/24

*צמאים? מים צוננים לרשותכם

קרים ומיוחדים

סופרשייק 🌱 ספירולינה (Superfood), בננה, מנגו, סילאן. חלב שקדים אורז 29

שייק בריאות 🌱 בננה, תמר, טחינה גולמית, סילאן, שקדים. חלב סויה 29

שייק פירות לבחירה 27

ברד לימונענע רגיל / גדול

22/18

FREAK שייק

קרמבו מילקשייק וניל וביסקוויטים, גאנש שוקולד, ביסקוויט שוקולד, קצפת ושוקולד חם 29

קרים

קפה קר רגיל / גדול 19/16

אמריקנו קר רגיל / גדול 12/10

אייס קפה רגיל / גדול 22/18

שוקו קר רגיל / גדול 15/12

ח'צים

תפוזים 18/15

לימונדה 16/13

גזר / תפוח / תפוגזר 19/15

תפוח סלרי ג'ינג'ר 23/19

שתייה קלה

מוגזים 13

מינרלים 12

פרייה 13

סן פלגרינו קטן / גדול 24/13

בירה שחורה 12

Pixie גזז במתיקות מעודנת 13

קפה

אספרסו קצר / כפול 11/9

מקיאטו קצר / כפול 12/10

קפוצ'ינו / גדול 16/13

ג'מבו קפוצ'ינו 17

לאטה מקיאטו 15

מקיאטונה 12

אמריקנו / גדול 12/10

קפה שחור אורגינל 10

חמים

תה הבית 14

תה בריאות 14

תה נענע 11

תה חליטות פירות יער /

לימונית ולואיזה 16

שוקו חם / פרלינים 16

מוקה 16

וניל איטלקי 17

סיידר מלא טוב 17

סחלב 16