

ראשונות

ברוסקטה סלמון גוואקמולי, שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס 37

ברוסקטה אבוקדו גוואקמולי, שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס 29

צ'יפס 24

חציל קלוי וטחינה סלסה של עגבניות, צנוברים וסומק. מוגש עם לחמניית דגנים 35

עראייס מיני פיתה מהטאבון, ממולאת בבשר טלה קצוץ, מוגשת עם ירקות גינה, טחינה ונגיעות אריסה 29

כרובית פריכה טחינה, סלסה של עגבניות ואורגנו 29

קסדייה גבינות וחרד מוצרלה, פטה, פרמז'ן, צמחי תבלין, איולי צ'יפוטלה (פיקנטי), ירקות גינה וסומק 35

סלטים

מוגש עם לחמניית דגנים (למעט סלט לבנוני וסלט איכרים איטלקי)

ניסואז לימוני טונה לימונית, אבוקדו (בעונה, או ברוקולי), ביצה קשה, קרעי תפוז, א, שעועית ירוקה, זיתי קלמטה, חסה, עגבנייה, רוקט, תערובת צמחי תבלין, צנונית ברוטב לימון ונענע 59

ים היכוני פטה בתיבול זעתר וסומק, עגבניות שרי, עגבניות, מלפפונים, פלפלים צבעוניים, חסה, תערובת צמחי תבלין, זיתי קלמטה, צנוניות, ברוטב לימון נענע 57

סלט עוף עוף, אבוקדו (בעונה, או ברוקולי), זרעי צ'יה, גרעיני דלעת, גרגרי חמוס, בורגול, קינואה, תערובת צמחי תבלין, חסה, רוקט, גזר, כרוב סגול, עגבניות שרי ברוטב ויניגרט חרדל ולימון נענע 63

בריאוח גבינה צפתית, זרעי צ'יה, חסה, קינואה, כרוב אדום, עגבניות שרי, פלפל אדום, גזר וברוקולי, טחינה גולמית, נענע ובצל ירוק, ברוטב לימון ונענע 53

לבנוני פרחי לבאנה וסומק, בורגול, קינואה, עגבנייה, תערובת פטרוזיליה, נענע ובצל ירוק, פלפלים צבעוניים, שבבי שקדים וזרעי דלעת, ברוטב לימון נענע 57

איכרים איטלקי כדורי מוצרלה, עגבניות, פלפל קלוי, עגבניות שרי, בצל סגול, חסה, רוקט, צנונית מוגש על פוקאצ'יה. ברוטב שמן זית וחמוץ בלסמי 59

ארוחה בלחם

מוגש עם סלט ירוק

סנדוויץ' שורטריבס רוקט, עגבנייה, מלפפון חמוץ ואיולי. מוגש עם קרעי תפוז או סלט ירוק לבחירה 59

סנדוויץ' עוף בצל מקורמל, חסה, עגבנייה, מלפפון, אבוקדו בעונה (או פלפל קלוי), איולי 54

סנדוויץ' רוסטביף בצל מקורמל, שום, פטרוזיליה וצמחי תבלין, איולי, רוקט, מלפפון חמוץ ועגבנייה 56

סנדוויץ' שניצל איולי צ'יפוטלה (פיקנטי), חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ 54

טוסטים

צהובה עגבנייה, חמאה, בזיליקום 47

בולגרית צהובה, עגבנייה, בצל בזעתר, זיתי קלמטה 49

ירושלמי ממרח עגבניות, צהובה, ביצה קשה, זעתר 49

מחבתות

בהזמנת מנה עיקרית סלט ירוק 9 | סלט קצוץ 12 | תוספת לבחירה 15

חבשיל כוסמת בורגול, ירקות שורש, טופו, בטטה, חרד, ברוקולי, ערמונים, טחינה, סילאן, עשבי תיבול, אגוזי מלך 53

מיטלס בולס רוטב עגבניות פיקנטי, חרד שרי, צמחי תבלין, בצל סגול שומשום. בתוספת אורז עם שקדים, גזר ובצל קריספי 59

צי'בורגר טבעוני 3 סליידים, איולי, חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ ובצל. מוגש עם קרעי תפוז אדמה אפויים 63

***תוספת לבחירה: אורז** עם שקדים, גזר ובצל קריספי / **פריקה (חיטה ירוקה מעושנת)** עם ירקות שורש וכמון עם ירקות שורש וכמון / **קרעי תפוז אפויים** / **תוספת ירוקה** שעועית, חרד, ברוקולי בשום ושמן זית / **צ'יפס**

מיני המבורגר 3 קציצות בקר, עגבנייה, חסה, בצל, מלפפון חמוץ, צ'יפס 63

תוספת בייקון טלה (כשר) 15

סינייה קבב קבבונני טלה, קרעי פיתה זעתר, חציל, בצל סגול ועגבנייה קלויים, טחינה וצמחי תבלין 63

שווארמה פרגית פריקה, ירקות שורש, טחינה, כמון ועשבי תיבול 65

***שניצל** מוגש עם תוספת לבחירה 63

***חזה עוף במרינדה תבלינים** מוגש עם תוספת לבחירה 63

***סטייק פרגית בטריאקי** מוגש עם תוספת לבחירה 67

פיצות

ניתן לקבל עם בצק ללא גלוטן

עגבניות קלאסית מוצרלה, מיקרו בזיליקום 54

בצל מקורמל בצל סגול, מוצרלה, רוטב עגבניות, זיתים, מיקרו בזיליקום 57

פסטו גבינות גבינת עיזים, פטה, מוצרלה, פרמז'ן, מיקרו בזיליקום 59

תוספות בתשלום: פטה / פטריות / זיתי קלמטה 5

פסטות

לבחירה ספגטי/טורצ'יו

חישו - פסטה ציידים בשר מפורק, פטריות, אפונה, חרד ובצל מקורמל 69

בולונז יין אדום ירקות שורש, עגבניות, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום 63

פסטה מיטלס בולס פסטה טורצ'יו ברוטב עגבניות ובזיליקום 63

רביולי

גבינת עיזים עם רוטב לבחירה:

עגבניות ורודות 63

פטריות צליות ושמן 69

בטטה שמנת ערמונים 69

עגבניות בזיליקום שמן זית, שום, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ן 49

בבחרת פסטה טורצ'יו וללא פרמז'ן

עגבניות ורודות נגיעת שמנת, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ן 49

בטטה שמנת ערמונים שמן כמהין, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ן 59

פטריות צליות שמנת, שמן כמהין, צמחי תבלין, מיקרו בזיליקום ופרמז'ן 59

עוף ופסטו ברוקולי, פטריות, עגבניות שרי ברוטב פסטו ופרמז'ן 63

ALL DAY BRUNCH

לחם חם

סנדוויץ' חביחה מלפפון, עגבנייה, חסה וגבינת שמנת/טחינה. סלט ירוק 44/31

סנדוויץ' חביחה עדישים 🥬 אבוקדו בעונה (או פלפל קלוי), טחינה, ממרח עגבניות מיובשות, מלפפון, עגבנייה וחסה. סלט ירוק 44/31

סנדוויץ' סלמון מעושן חסה, איולי, פרמז'ן ואבוקדו בעונה (או פלפל קלוי). סלט ירוק 57/41

קפה + מאפה 27/24

מגוון מאפים 16

עין בייקון טלה אבוקדו טרי (בעונה), בלחמניית דגנים, ירקות גינה וסומק 37

סליידרס מקושקש בייקון טלה ואיולי, ירקות גינה וסומק 39

שקשוקה

סלט, טחינה, זיתים ולחמניית חלה

קלאסית 52

פטה חצילים 59

עיזים חרד 59

Eggs

(ביצה עלומה/עין לבחירה)

FLORENTINE בריוש, חרד, הולנדייז, ירקות גינה וסומק 43

ROYAL SCANDINAVIA בריוש, קרם פרש, סלמון מעושן, הולנדייז, עירית, ירקות גינה וסומק 57

בנדיקט אבוקדו (בעונה), בריוש, קרם פרש, הולנדייז, צ'ילי גרוס, ירקות גינה וסומק 35

בוקר בקמיה

ביצים לבחירה, לחם חם, סלט, נשנוש לבחירה, שתייה קרה/חמה 44

נשנושי בוקר

טחינה 9 | לאבנה זעתר וגרגרי חמוס 9 | פטה 9 | טונה לימונית 9 | אבוקדו/גוואקמולי 7 | חרד בחמאה ופרמז'ן 7 | פלפל חריף 5 | סלמון מעושן 19 | קריספי בייקון טלה (כשר) 15 | מוצרלה 7 | נוטלה 7 | טאבולה קינואה 9 | זיתים 4 | גבינת שמנת 6 | קרם חציל 9 | פטה טבעונית 🥬 9 | מלאבי 5 | בוריקיטס 5 | לחם דגנים 9 | לחמניית חלה 9 | לחמניית ביס 5 | סלט בוקר/קצוץ 15

משקאות

בירה

מגוון בירות 33/25

יינות אדומים

יין הבית קברנה התססה פראית 119/29
סנגריה קרה 64/27
סנגריה חמה 74/27

יינות לבנים

יין הבית שרדונה free Run 119/29
קאווה איבריקה ספרד 69/24

*צמאים? מים צוננים לרשותכם

קרים ומיוחדים

סופרשייק 🥬 ספירולינה (Superfood), בננה, מנגו, סילאן. חלב שקדים אורז 29
שייק בריאות 🥬 בננה, תמר, טחינה גולמית, סילאן, שקדים. חלב סויה 29
שייק פירות לבחירה 27
ברד לימונענע רגיל / גדול 22/18

FREAK שייק

קרמבו מילקשייק וניל וביסקוויטים, גאנש שוקולד, ביסקוויט שוקולד, קצפת ושוקולד חם 29

קרים

קפה קר רגיל / גדול 19/16
אמריקנו קר רגיל / גדול 12/10
אייס קפה רגיל / גדול 22/18
שוקו קר רגיל / גדול 15/12

חיצים

תפוזים 18/15
לימונדה 16/13
גזר / תפוח / תפוגזר 19/15
תפוח סלרי ג'ינג'ר 23/19

שתייה קלה

מוגזים 13
מינרלים 12
פרייה 13
סן פלגרינו קטן / גדול 24/13
בירה שחורה 12
Pixie גזוז במתיקות מעודנת 13

קפה

אספרסו קצר / כפול 11/9
מקיאטו קצר / כפול 12/10
קפוצ'ינו / גדול 16/13
ג'מבו קפוצ'ינו 17
לאטה מקיאטו 15
מקיאטונה 12
אמריקנו / גדול 12/10
קפה שחור אורגינל 10

חמים

תה הבית 14
תה בריאות 14
תה נענע 11
תה חליטות פירות יער / לימונית ולואיזה 16
שוקו חם / פרלינים 16
מוקה 16
וניל איטלקי 17
סיידר מלא טוב 17
סחלב 16