

GOOD MORNING TLV

שקשוקה

סלט, טחינה, זיתים ולחמניית חלה
קלאסיח פטה חצילים חדש - עיזים חרד
חדש - ירוקה מוגש עם לחמניית חלה בלבד

EGGS - חדש (ביצה עלומה/עין לבחירה)

FLORENTINE בריוש, חרד, הולנדייז, ירקות גינה וסומק
ROYAL SCANDINAVIA בריוש, קרם פרש, סלמון מעושן, הולנדייז, עירית, ירקות גינה וסומק
בנדיקט אבוקדו בריוש, קרם פרש, צ'ילי גרוס, ירקות גינה וסומק
ביצה בקו מוצרלה, קרם פרש, ירקות גינה וסומק

בוקר בריא

חדש - **אסאי bowl** בננות, תפוח, קקאו גרוס וקוקוס קלוי, סילאן, חלב שקדים אורז
מוזלי גרנולה, פירות, יוגורט 4%, דבש

בוקר לנדוויר ביצים לבחירה, סלט, לחם חם, טונה, פטה, גוואקמולי, לאבנה זעתר וגרגרי חומס, בוריקיטס, מלאבי, חמאה, ריבה, מיץ טבעי ושתייה חמה לבחירה

בוקר זוגית ביצים לבחירה, סלט, לחם חם, טונה, גבינת שמנת, פטה, זיתים, לאבנה זעתר וגרגרי חומס, קרם חציל, טחינה וסלסת עגבניות, גוואקמולי, בוריקיטס, מלאבי, חמאה, ריבה, מיץ טבעי ושתייה חמה לבחירה

בוקר טבעוני/זוגי חביתת עדשים אדומות, צמחי תבלין וגזר, סלט, לחם חם, פטה טבעונית, טאבולה קינואה, זיתים, גוואקמולי, קרם חציל, מעדן סויה אמרנה וגרנולה, ריבה, מיץ טבעי ושתייה חמה לבחירה
מטבלים נוספים לזוגי: טחינה, סלסת עגבניות

שדרוג לחביחה בחוספת תשלום:
אומלט איכרים - חרד, פורטובלו וגבינת עיזים | אומלט כחום - בטטה, פטה ובזיל | פטריות/פטה/צהובה
חוספות לביצים ללא תשלום: בצל, עשבי חיבול

חדש - **בוקר בקטנה** ביצים לבחירה, לחם חם, סלט, מטבל לבחירה, שתייה קרה/חמה

נשנושי בוקר טחינה | לאבנה זעתר וגרגרי חומס | פטה | טונה לימונית | אבוקדו/גוואקמולי | חרד בחמאה ופרמז'ן | פלפל חריף | סלמון מעושן | לחם דגנים | לחמניית חלה | לחמניית בייס | סלט בוקר/קצוץ | מוצרלה | נוטלה | טאבולה קינואה | זיתים | גבינת שמנת | קרם חציל | בוריקיטס | פטה טבעונית | מלאבי

לחם חם

מוסמכים

צהובה עגבנייה, חמאה, בזיליקום
בולגרית צהובה, עגבנייה, בצל
בזעתר, זיתי קלמטה
ירושלמי ממרח עגבניות, צהובה, ביצה
קשה, זעתר
איטלקי ממרח עגבניות איטלקי, פסטו,
צהובה, עגבנייה, חמאה, בזיליקום

חדש - **סנדוויץ' אבוקדו** (בעונה), מלפפון,
ביצה קשה, מיונז, עגבנייה וחסה
סנדוויץ' טונה איולי פסטו, ביצה קשה,
מלפפון חמוץ, רוקט, עגבנייה
סנדוויץ' סלמון מעושן חסה, איולי
פסטו, פרמז'ן ואבוקדו בעונה (או
פלפל קלוי)

חדש - **בריוש אבוקדו** שרי, צנונית,
צ'ילי, ירקות גינה וסומק
חדש - **סלידרס מקושקשת** סלמון מעושן,
מיונז, ירקות גינה, סומק
סנדוויץ' חביחה מלפפון, עגבנייה,
חסה וגבינת שמנת/טחינה
סנדוויץ' חביחת עדשים אבוקדו
בעונה (או פלפל קלוי), טחינה, ממרח
עגבניות מיובשות, מלפפון, עגבנייה
וחסה

כריכוז | צפתית | סלמון מעושן | טונה | חציל וטחינה | אבוקדו (בעונה) | פטה טבעונית

בוקר מהירקו

לבנוני בורגול, קינואה, תערובת צמחי תבלין, עגבנייה,
פלפלים, שקדים וזרעי דלעת, רוטב לימון נענע, גבינת
לאבנה וסומק לבחירה פטה טבעונית
ים חיכוני פטה/פטה טבעונית עגבניות, בייבי מלפפונים,
פלפלים, חסה, תערובת צמחי תבלין, זיתי קלמטה וצנוניות.
בחיבול זעתר, סומק ורוטב לימון נענע

בריאות חסה, קינואה, כרוב אדום, עגבניות שרי, פלפל
אדום, גזר, ברוקולי, טחינה גולמית, גבינה צפתית, נענע,
בצל ירוק וזרעי צ'יה, רוטב לימון ונענע
ניסואז לימוני חסה, עגבניות, רוקט, תערובת צמחי תבלין,
אבוקדו בעונה (או ברוקולי), ביצה קשה, שעועית ירוקה,
טונה לימונית, קרעי תפוז"א, זיתי קלמטה וצנונית

מתוקים

עוגת שמרים שוקולד
עוגת גזר חמוציות ואגוזים
סורבה קוקוס 🌿 רוטב פירות
יער, שקדים קלויים
אפוגטו כדור גלידה ואספרסו
עוגיות פינוק
קוביית שוקולד בציפוי קוקוס

חדש - **פאי תפוחים** גלידה וניל,
תפוח עץ מיובש וקרמל
רוזלך נוטלה/לוטוס 🌿
וופל בריסל רוטב טופי, נוטלה,
שוקולד לבן, גלידת שוקולד,
שברי מקופלת, קסטת גלידת וניל,
רוטב שוקולד, שטרוייזל, קצפת

מאפה בוקר
קפה ומאפה
חדש - **עוגת גבינה אפויה** פירות יער,
שטרוייזל, קצפת
חדש - **עוגת שוקולד חמה** 🌿 גלידה
וניל בבסקויט אגוזים וקקאו גרוס

בירה

גולדסטאר מהחבית
גולדסטאר UF
היינקן
פאולנר

יינות אדומים

חדש - ריחן אסמבלאז'
חדש - מרלו Free Run

יינות לבנים

חדש - גוורץ ספיישל רזרב
חדש - עלמון אסמבלאז'
קאווה איבריקה ספרד

קרים ומיוחדים

סופרשייק 🌿 ספירולינה (Superfood),
בננה, מנגו, סילאן. חלב שקדים אורז
שייק בריאות 🌿 בננה, תמר, טחינה
גולמית, סילאן, פיסטוק. חלב סויה
שייק פירות לבחירה
ברד לימונענע רגיל / גדול

FREAK שייק

קרמבו מילקשייק וניל וביסקוויטים,
גאנש שוקולד, ביסקוויט שוקולד,
קצפת ושוקולד חם

לונה פארק וניל וסוכריות, שערות
סבתא צבעוניות ורוטב פירות יער

מיצים

תפוזים
גזר / תפוח / תפוגזר
תפוח סלרי ג'ינג'ר

שתייה קלה

מוגזים
מינרלים
פרייה
לימונדה
סן פלגרניו קטן / גדול
בירה שחורה
Pixie גזז במתיקות מעודנת

קפה

אספרסו קצר / כפול
מקיאטו קצר / כפול
קפוצ'ינו / גדול
ג'מבו קפוצ'ינו
לאטה מקיאטו
מקיאטונה
אמריקנו / גדול
קפה שחור אורגניל

חמים

תה הבית
תה בריאות
תה נענע
תה חליטות פירות יער /
לימונית ולואיזה
שוקו חם / פרלינים
מוקה
וניל איטלקי
סיידר מלא טוב
סחלב

קרים

קפה קר רגיל / גדול
אמריקנו קר רגיל / גדול
אייס קפה רגיל / גדול
שוקו קר רגיל / גדול

חדש

קוקטיילים

SUNRISE MIMOSA

אפרול שפריץ

*צמאים? מים צוננים לרשותכם

BRUNCH

לחם חם

סנדוויץ' חביחה מלפפון, עגבנייה, חסה וגבינת שמנת/טחינה

סנדוויץ' חביחת עדשים אבוקדו בעונה (או פלפל קלוי), טחינה, ממרח עגבניות מיובשות, מלפפון, עגבנייה וחסה

סנדוויץ' טונה איולי פסטו, ביצה קשה, מלפפון חמוץ, רוקט, עגבנייה

סנדוויץ' סלמון מעושן חסה, איולי פסטו, פרמזן ואבוקדו בעונה (או פלפל קלוי)

חדש EGG

(ביצה עלומה/עין לבחירה)

בנדיקט אבוקדו בריוש, קרם פרש, צ'ילי גרוס, ירקות גינה וסומק

ביצה בקו מוצרלה, קרם פרש, ירקות גינה וסומק

FLORENTINE בריוש, תרד, הולנדייז, ירקות גינה וסומק

ROYAL SCANDINAVIA בריוש, קרם פרש, סלמון מעושן, הולנדייז, עירית, ירקות גינה וסומק

שקשוקה

עם סלט, טחינה, זיתים ולחמניית חלה

קלאסיק

פטה חצילים

חדש עיזים תרד

חדש ירוקה מוגש עם לחמניית חלה בלבד

חדש בוקר בקטנה

ביצים לבחירה, לחם חם, סלט, מטבל לבחירה, שתייה קרה/חמה

חדש ושוושי בוקר

טחינה | לאבנה זעתר וגרגרי חמוס | פטה | טונה לימונית | אבוקדו/גוואקמולי | תרד בחמאה ופרמזן | פלפל חריף | סלמון מעושן | מוצרלה | לחם דגנים | לחמניית חלה | לחמניית ביס | סלט בוקר/קצוץ | נוטלה | טאבולה קינואה | זיתים | גבינת שמנת | קרם חציל | בוריקיטס | פטה טבעונית | מלאבי

סלטים

מוגש עם לחם לבחירה (למעט סלט לבנוני וסלט איכרים איטלקי)

ים תיכוני פטה/פטה טבעונית עגבניות, בייבי מלפפונים, פלפלים, חסה, תערובת צמחי תבלין, זיתי קלמטה וצנוניות. בחיבול זעתר, סומק ורוטב לימון נענע

איכרים איטלקי עגבניות, פלפל קלוי, עגבניות שרי, בצל סגול, חסה, רוקט, צנונית וכדורי מוצרלה על פוקאצ'ה. ברוטב שמן זית וחומץ בלסמי

סלט סלמון בורגול, קינואה, תערובת צמחי תבלין, חסה, רוקט, גזר, כרוב סגול, עגבניות שרי, גרגרי חמוס, אבוקדו בעונה (או ברוקולי), זרעי צ'יה וגרעיני דלעת. ברוטב ויניגרט חרדל ולימונענע

בריאות חסה, קינואה, כרוב אדום, עגבניות שרי, פלפל אדום, גזר, ברוקולי, טחינה גולמית, גבינה צפתית, נענע, בצל ירוק וזרעי צ'יה, ברוטב לימון ונענע

ניסואז לימוני חסה, עגבניות, רוקט, תערובת צמחי תבלין, אבוקדו בעונה (או ברוקולי) ביצה קשה, שעועית ירוקה, טונה לימונית, קרעי תפוז"א, זיתי קלמטה וצנונית

לבנוני בורגול, קינואה, תערובת צמחי תבלין, עגבנייה, פלפלים, שקדים וזרעי דלעת, רוטב לימון נענע, גבינת לאבנה וסומק לבחירה פטה טבעונית

ראשונות

צי'פס

ברוסקטה אבוקדו שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס

קסדייה גבינות ותרד מוצרלה, פטה, פרמזן, צמחי תבלין, איולי צ'יפוטלה (פיקנטטי) בצד. מוגש עם ירקות גינה וסומק

לביבות זוקיני גבינה, צמחי תבלין, איולי לאבנה, מיקס עלים, רוקט, סומק ושמן זית

ברוסקטה סלמון אבוקדו, שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס

חציל קלוי בטחינה שומשום קלוי, שמן זית, בצל ירוק, לחם לבחירה

שווארמה דג צמד מיני פיתות, איולי לאבנה, אריסה, צמחי תבלין, שרי. מוגש עם סלט ירקות גינה

מחבתות

בהזמנת מנה עיקרית סלט ירוק | סלט קצוץ | תוספת לבחירה

דניס במחבת שרי, פרוסות לימון, קונפי שום, זיתי קלמטה. מוגש עם קרעי תפוז"א פריכים

***סלמון וסלט רענן** עגבניות שרי, זיתי קלמטה, גרגירי חמוס, בצל סגול, צנונית, פלפל קלוי, צמחי תבלין

***סלמון טריאקי** פטריות, שום קונפי, גזר, צנון, שומשום, שמן שומשום, לימון

***פילה דניס** טחינה, תבשיל עגבניות, תרד, בצל סגול, גרגירי חמוס, כמון

***תוספת לבחירה: אורז** עם שקדים, גזר ובצל מקורמל / **פריקה** עם ירקות שורש וכמון / **קרעי תפוז"א** פריכים / **תוספת ירוקה** - שעועית, תרד, ברוקולי בשום ושמן זית / **צי'פס**

תבשיל כוסמח בורגול, ירקות שורש, טופו, בטטה, תרד, ברוקולי, ערמונים, טחינה, סילאן, עשבי תיבול, אגוזי מלך

חדש מיטלס בולס רוטב עגבניות פיקנטטי, תרד טרי, צמחי תבלין, שומשום. בתוספת אורז עם שקדים, גזר ובצל מקורמל

חדש צי'זלס בורגר 3 סליידרים, חסה, עגבנייה, מלפפון חמוץ, בצל ואיולי. מוגש עם קרעי תפוז"א פריכים

פיש אנד צי'פס דג ים בציפוי פריך, עשבי תיבול, איולי צ'יפוטלה (פיקנטטי), מיונז פסטו. מוגש עם סלט ירוק

סלמון ופריקה חיטה ירוקה, ירקות שורש, כמון ועשבי תיבול

מוסטים

צהובה עגבנייה, חמאה, בזיליקום

בולגרית צהובה, עגבנייה, בצל בזעתר, זית קלמטה

ירושלמי ממרח עגבניות, צהובה, ביצה קשה, זעתר

איטלקי ממרח עגבניות איטלקי, פסטו, צהובה, עגבנייה, חמאה, בזיליקום

כסמות

לבחירה ספגטי/קמפלה | מוגש עם פרמז'ן

פטריית צליות שמנת, שמן כמהין, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום

חדש - פסטה מיטלס בולס פסטה קמפלה ברוטב עגבניות ובזיליקום

דבילי

גבינת עזים/בטטה עם רוטב לבחירה:

עגבניות ורודות

פטריית צליות ושמנת

בטטה שמנת ערמונים

עגבניות בזיליקום שמן זית, שום, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום

עגבניות ורודות נגיעת שמנת, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום

פסטה פסטו ברוקולי, פטריות, עגבניות שרי ברוטב פסטו ופרמז'ן

בטטה שמנת ערמונים שמן כמהין, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום

פיצות

ניתן לקבל את הפיצה אפויה על בצק ללא גלוטן | המנות נעשות בסביבה המכילה גלוטן

עגבניות קלאסית מיקרו בזיליקום, מוצרלה

בצל מקורמל בצל סגול, מוצרלה, רוטב עגבניות, זיתים

חוספוח בתשלום:

פטה / פטריות / טונה / זיתי קלמטה

פסטו גבינות גבינת עזים, פטה, מוצרלה,

פרמז'ן, מיקרו בזיליקום

מתוקים

מאפה בוקר

קפה ומאפה

חדש - עוגת גבינה אפויה פירות יער, שטרופיזל, קצפת

חדש - עוגת שוקולד חמה גלידה וניל בבסקויט אגוזים וקקאו גרוס

חדש - פאי הפוחים גלידה וניל, תפוח עץ מיובש וקרמל

רוזלך נוטלה/לוטוס

וופל בריסל רוטב טופי, נוטלה, שוקולד לבן, גלידת שוקולד, שברי מקופלת, קסטת גלידת וניל, רוטב שוקולד, שטרופיזל, קצפת

עוגת שמרים שוקולד

עוגת גזר חמוציות ואגוזים

סורבה קוקוס רוטב פירות יער, שקדים קלויים

אפוגטו כדור גלידה ואספרסו

עוגיות פינוק

קוביית שוקולד בציפוי קוקוס

קפה

אספרסו קצר / כפול
מקיאטו קצר / כפול
קפוצ'ינו / גדול
ג'מבו קפוצ'ינו
לאטה מקיאטו
מקיאטונה
אמריקנו / גדול
קפה שחור אורגינל

חמים

תה הבית
תה בריאות
תה נענע
תה חליטות פירות יער/
לימונית ולואיזה
שוקו חם / פרלינים
מוקה
וניל איטלקי
סיידר מלא טוב
סחלב

קרים

קפה קר רגיל / גדול
אמריקנו קר רגיל / גדול
אייס קפה רגיל / גדול
שוקו קר רגיל / גדול

קרים ומיוחדים

סופרשייק ספירולינה (Superfood), בננה, מנגו, סילאן. חלב שקדים אורז

שייק בריאות בננה, תמר, טחינה גולמית, סילאן, פיסטוק. חלב סויה

שייק פירות לבחירה

ברד לימונענע
רגיל / גדול

FREAK שייק

קרמבו מילקשייק וניל וביסקוויטים, גאנש שוקולד, ביסקוויט שוקולד, קצפת ושוקולד חם

לונה פארק וניל וסוכריות, שערות סבתא צבעוניות ורוטב פירות יער

מיצים

תפוזים
גזר / תפוח / תפוזגזר
תפוח סלרי ג'ינג'ר

שתייה קלה

מוגזים
מינרלים
פרייה
לימונדה
סן פלגרינו קטן / גדול
בירה שחורה
Pixie גזז במתיקות מעודנת

בירה

גולדסטאר UF
היינקן
פאולנר

יינות אדומים

חדש - ריחן אסמבלאז'
חדש - מרלו Free Run

יינות לבנים

חדש - גוורץ ספיישל רזרב

חדש - עלמון אסמבלאז'
קאווה איבריקה ספרד

קוקטיילים

CAPTAIN HOOK
ביפאיטר ג'ין, מיץ לימון טבעי, סירופ תה פירות יער, מלפפון, בזיליקום

YELLOW WINGS
הוואנה קלאב 3, מיץ תפוחים, מיץ לימון טבעי, עלי נענע

*צמאים? מים צוננים לרשותכם