

## GOOD MORNING TLV

## שקשוקה

סלט, טחינה, זיתים ולחמניית חלה

קלאסיק פטה חצילים חדש - עיזים חרד

חדש - ירוקה מוגש עם לחמניית חלה בלבד

EGGS חדש - (ביצה עלומה/עין לבחירה)

FLORENTINE בריוש, חרד, הולנדייז, ירקות גינה וסומק

ROYAL SCANDINAVIA בריוש, קרם פרש, סלמון מעושן,

הולנדייז, עירית, ירקות גינה וסומק

בנדיקט אבוקדו בריוש, קרם פרש, צ'ילי גרוס, ירקות גינה

וסומק

ביצה בקו מוצרלה, קרם פרש, ירקות גינה וסומק

## בוקר בריא

חדש - אסאי bowl בננות, תפוח, קקאו גרוס וקוקוס קלוי,

סילאן, חלב שקדים אורז

מוזלי גרנולה, פירות, יוגורט 4%, דבש

בוקר לנדוויר ביצים לבחירה, סלט, לחם חם, טונה, פטה, גוואקמולי, לאבנה זעתר וגרגרי חומס, בוריקיטס, מלאבי, חמאה, ריבה, מיץ טבעי ושתייה חמה לבחירה

בוקר זוגית ביצים לבחירה, סלט, לחם חם, טונה, גבינת שמנת, פטה, זיתים, לאבנה זעתר וגרגרי חומס, קרם חציל, טחינה וסלסת עגבניות, גוואקמולי, בוריקיטס, מלאבי, חמאה, ריבה, מיץ טבעי ושתייה חמה לבחירה

בוקר טבעוני/זוגי חביתת עדשים אדומות, צמחי תבלין וגזר, סלט, לחם חם, פטה טבעונית, טאבולה קינואה, זיתים, גוואקמולי, קרם חציל, מעדן סויה אמרנה וגרנולה, ריבה, מיץ טבעי ושתייה חמה לבחירה מטבלים נוספים לזוגי: טחינה, סלסת עגבניות

שדרוג לחביתה בחוספת תשלום:

אומלט איכרים - חרד, פורטובלו וגבינת עיזים | אומלט כחום -

בטטה, פטה ובזיל | פטריות/פטה/צהובה

חוספות לביצים ללא תשלום: בצל, עשבי תיבול

בוקר בקטנה חדש - ביצים לבחירה, לחם חם, סלט, מטבל לבחירה, שתייה קרה/חמה

## נשושי בוקר

טחינה | לאבנה זעתר וגרגרי חומס | פטה | טונה לימונית | אבוקדו/גוואקמולי |

חרד בחמאה ופרמז'ן | פלפל חריף | סלמון מעושן | קריספי פייקון (כשר) | לחם דגנים |

לחמניית חלה | לחמניית ביש | סלט בוקר/קצוץ | מוצרלה | נוטלה | טאבולה קינואה | זיתים | גבינת שמנת |

קרם חציל | בוריקיטס | פטה טבעונית | מלאבי

## לחם חם

## טוסטים

צהובה עגבנייה, חמאה, בזיליקום

בולגרית צהובה, עגבנייה, בצל

בזעתר, זיתי קלמטה

ירושלמי ממרח עגבניות, צהובה, ביצה

קשה, זעתר

## כריכוו

צפתית | סלמון מעושן | טונה | חציל

וטחינה | אבוקדו (בעונה) | פטה

טבעונית

סנדוויץ' חביחה מלפפון, עגבנייה,

חסה וגבינת שמנת/טחינה

סנדוויץ' חביחת עדשים אבוקדו

בעונה (או פלפל קלוי), טחינה, ממרח

עגבניות מיובשות, מלפפון, עגבנייה

וחסה

חדש - סנדוויץ' אבוקדו (בעונה), מלפפון,

ביצה קשה, מיונז, עגבנייה וחסה

חדש - בריוש אבוקדו שרי, צנונית,

צ'ילי, ירקות גינה וסומק

חדש - סליידרס מקושקשת פייקון ומיונז,

ירקות גינה וסומק

חדש - סנדוויץ' סלמון מעושן חסה, אילי

פסטו, פרמז'ן ואבוקדו בעונה (או

פלפל קלוי)

סנדוויץ' טונה אילי פסטו, ביצה קשה,

מלפפון חמוץ, רוקט ועגבנייה

## בוקר מהירקו

לבנוני בורגול, קינואה, תערובת צמחי תבלין, עגבנייה,

פלפלים, שקדים זרעי דלעת, רוטב לימון נענע, גבינת

לאבנה וסומק לבחירה פטה טבעונית

ים חיכוני פטה/פטה טבעונית עגבניות, בייבי מלפפונים,

פלפלים, חסה, תערובת צמחי תבלין, זיתי קלמטה וצנוניות.

בתיבול זעתר, סומק ורוטב לימון נענע

בריאוח חסה, קינואה, כרוב אדום, עגבניות שרי, פלפל

אדום, גזר, ברוקולי, טחינה גולמית, גבינה צפתית, נענע,

בצל ירוק וזרעי צ'יה, ברוטב לימון ונענע

ניסואז לימוני חסה, עגבניות, רוקט, תערובת צמחי תבלין,

אבוקדו בעונה (או ברוקולי), ביצה קשה, שעועית ירוקה,

טונה לימונית, קרעי תפוח"א, זיתי קלמטה וצנונית

## מתוקים

**עוגת שמרים שוקולד**  
**עוגת גזר** חמוציות ואגוזים  
**סורבה קוקוס** 🌿 רוטב פירות  
יער, שקדים קלויים  
**אפוגטו** כדור גלידה ואספרסו  
**עוגיות פינוק**  
**קוביית שוקולד בציפוי קוקוס**

**חדש** - **פאי תפוחים** גלידה וניל,  
תפוח עץ מיובש וקרמל  
**רוזלך** נוטלה/לוטוס 🌿  
**וופל בריסל** רוטב טופי, נוטלה,  
שוקולד לבן, גלידת שוקולד,  
שברי מקופלת, קסטת גלידת וניל,  
רוטב שוקולד, שטרוריזל, קצפת

**מאפה בוקר**  
**קפה ומאפה**  
**חדש** - **עוגת גבינה אפויה** פירות יער,  
שטרוריזל, קצפת  
**חדש** - **עוגת שוקולד חמה** 🌿 גלידה  
וניל בבסקויט אגוזים וקקאו גרוס

### בירה

גולדסטאר מהחבית  
גולדסטאר UF  
היינקן  
פאולנר

### יינות אדומים

**חדש** - ריחן אסמבלאז'  
**חדש** - מרלו Free Run

### יינות לבנים

**חדש** - גוורץ ספיישל רזרב  
**חדש** - עלמון אסמבלאז'  
קאווה איבריקה ספרד

### קרים ומיוחדים

**סופרשייק** 🌿 ספירולינה (Superfood),  
בננה, מנגו, סילאן. חלב שקדים אורז  
**שייק בריאות** 🌿 בננה, תמר, טחינה  
גולמית, סילאן, פיסטוק. חלב סויה  
שייק פירות לבחירה  
ברד לימונענע רגיל / גדול

### FREAK שייק

**קרמבו** מילקשייק וניל וביסקוויטים,  
גאנש שוקולד, ביסקוויט שוקולד,  
קצפת ושוקולד חם

**לונה פארק** וניל וסוכריות, שערות  
סבתא צבעוניות ורוטב פירות יער

### מיצים

תפוזים  
גזר / תפוח / תפוגזר  
תפוח סלרי ג'ינג'ר

### שתייה קלה

מוגזים  
מינרלים  
פרייה  
לימונדה  
סן פלגרניו קטן / גדול  
בירה שחורה  
Pixie גזז במתיקות מעודנת

### קפה

אספרסו קצר / כפול  
מקיאטו קצר / כפול  
קפוצ'ינו / גדול  
ג'מבו קפוצ'ינו  
לאטה מקיאטו  
מקיאטונה  
אמריקנו / גדול  
קפה שחור אורגניל

### חמים

תה הבית  
תה בריאות  
תה נענע  
תה חליטות פירות יער /  
לימונית ולואיזה  
שוקו חם / פרלינים  
מוקה  
וניל איטלקי  
סיידר מלא טוב  
סחלב

### קרים

קפה קר רגיל / גדול  
אמריקנו קר רגיל / גדול  
אייס קפה רגיל / גדול  
שוקו קר רגיל / גדול

חדש

קוקטיילים

SUNRISE MIMOSA

אפרול שפריץ

\*צמאים? מים צוננים לרשותכם

## BRUNCH

## לחם חם

**סנדוויץ' חביחה** מלפפון, עגבנייה, חסה וגבינת שמנת/טחינה

**סנדוויץ' חביחת עדשים** אבוקדו בעונה (או פלפל קלוי), טחינה, ממרח עגבניות מיובשות, מלפפון, עגבנייה וחסה

**סנדוויץ' סלמון מעושן** חסה, איולי פסטו, פרמז'ן ואבוקדו בעונה (או פלפל קלוי)

## חדש EGG

**(ביצה עלומה/עין לבחירה)**

**בנדיקט אבוקדו** בריוש, קרם פרש, צ'ילי גרוס, ירקות גינה וסומק

**ביצה בקו** מוצרלה, קרם פרש, ירקות גינה וסומק

**FLORENTINE** בריוש, תרד, הולנדייז, ירקות גינה וסומק

**ROYAL SCANDINAVIA** בריוש, קרם פרש, סלמון מעושן, הולנדייז, עירית, ירקות גינה וסומק

## שקשוקה

סלט, טחינה, זיתים ולחמניית חלה

**קלאסיק**

**פטה חצילים**

**חדש עיזים תרד**

**חדש ירוקה** מוגש עם לחמניית חלה בלבד

## חדש בוקר בקטנה

ביצים לבחירה, לחם חם, סלט, מטבל לבחירה, שתייה קרה/חמה

## חדש ושושי בוקר

טחינה | לאבנה זעתר וגרגרי חמוס | פטה | טונה לימונית | אבוקדו/גוואקמולי | תרד בחמאה ופרמז'ן | פלפל חריף | סלמון מעושן | קריספי פייקון (כשר) | לחם דגנים | לחמניית חלה | לחמניית ביס | סלט בוקר/קצוץ | מוצרלה | נוטלה | טאבולה | קינואה | זיתים | גבינת שמנת | קרם חציל | בוריקיטס | פטה טבעונית | מלאבי

## סלטים

מוגש עם לחם לבחירה (למעט סלט לבנוני וסלט איכרים איטלקי)

**ניסואז לימוני** חסה, עגבניות, רוקט, תערובת צמחי תבלין, אבוקדו בעונה (או ברוקולי) ביצה קשה, שעועית ירוקה, טונה לימונית, קרעי תפוז"א, זיתי קלמטה וצנונית

**ים תיכוני פטה/פטה טבעונית** עגבניות, בייבי מלפפונים, פלפלים, חסה, תערובת צמחי תבלין, זיתי קלמטה וצנוניות. בחיבול זעתר, סומק ורוטב לימון נענע

**סלט עוף** בורגול, קינואה, תערובת צמחי תבלין, חסה, רוקט, גזר, כרוב סגול, עגבניות שרי, גרגרי חמוס, אבוקדו בעונה (או ברוקולי), זרעי צ'יה וגרעיני דלעת, ברוטב ויניגרט חרדל ולימונענע

**בריאות** חסה, קינואה, כרוב אדום, עגבניות שרי, פלפל אדום, גזר, ברוקולי, טחינה גולמית, גבינה צפתית, נענע, בצל ידוק וזרעי צ'יה, ברוטב לימון ונענע

**לבנוני** בורגול, קינואה, תערובת צמחי תבלין, עגבנייה, פלפלים, שקדים וזרעי דלעת, רוטב לימון נענע, גבינת לאבנה וסומק לבחירה פטה טבעונית

**איכרים איטלקי** עגבניות, פלפל קלוי, עגבניות שרי, בצל סגול, חסה, רוקט, צנונית וכדורי מוצרלה על פוקאצ'ה, ברוטב שמן זית וחומץ בלסמי

## ראשונות

**צי'פס**

**ברוסקטה אבוקדו** שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס

**קסדייה גבינות ותרד** מוצרלה, פטה, פרמז'ן, צמחי תבלין, איולי צ'יפוטלה (פיקנט), ירקות גינה וסומק

**כרובית פריכה** סלסט עגבניות, טחינה

**ברוסקטה סלמון** אבוקדו, שרי, צנונית, עירית, צ'ילי גרוס

**חציל קלוי בטחינה** שומשום קלוי, שמן זית, בצל ירוק, לחם לבחירה

**עראייס** שתי מיני פיתות מהטאבון, במילוי בשר טלה קצוץ, מוגש עם טחינה ונגיעות אריסה, מיקס עשבי תיבול וסומק

## מחבתות

בהזמנת מנה עיקרית סלט ירוק | סלט קצוץ | תוספת לבחירה

**סינייה קבב** קבב טלה, קרעי פיתה זעתר, חציל, בצל סגול ועגבנייה קלויים, טחינה וסלט עשבי תיבול

**שווארמה פרגית** פריקה, ירקות שורש, כמון ועשבי תיבול

**\*שניצל**

**\*חזה עוף במרינדת תבלינים**

**\*סטייק פרגית בטריאקי**

**\*תוספת לבחירה: אורז** עם שקדים, גזר ובצל מקורמל / **פריקה** עם ירקות שורש וכמון / **קרעי תפוז"א** פריכים / **תוספת ירוקה** - שעועית, תרד, ברוקולי בשום ושמן זית / **צי'פס**

**חבשיל כוסמח** בורגול, ירקות שורש, טופו, בטטה, תרד, ברוקולי, ערמונים, טחינה, סילאן, עשבי תיבול, אגוזי מלך

**חדש מיטלס בולס** רוטב עגבניות

פיקנט, תרד טרי, צמחי תבלין, שומשום. בתוספת אורז עם שקדים, גזר ובצל מקורמל

**חדש צ'יזלס בורגר** 3 סליידרים, חסה,

עגבנייה, מלפפון חמוץ, בצל ואיולי. מוגש עם קרעי תפוז"א פריכים

**מיני המבורגר** 3 קציצות בקר, עגבנייה, חסה, בצל, מלפפון כבוש, צ'יפס אפשרות לתוספת פייקון (כשר)

## ארוחה בלחם

**סנדוויץ' עוף** בצל מקורמל, חסה, עגבנייה, מלפפון, אבוקדו בעונה (או פלפל קלוי), איולי חרדל וסילאן

**סנדוויץ' רוטביף** בצל מקורמל, שום, פטרוזיליה וצמחי תבלין, איולי חרדל וסילאן, רוקט, מלפפון חמוץ ועגבנייה

**חדש - סנדוויץ' שניצל** איולי צ'יפוטלה (פיקנט), חסה, עגבנייה, מלפפון כבוש

### מוסמים

**צהובה** עגבנייה, חמאה, בזיליקום

**בולגרית** צהובה, עגבנייה, בצל בזעתר, זיתי קלמטה

**ירושלמי** ממרח עגבניות, צהובה, ביצה קשה, זעתר

## כסמות

לבחירה ספגטי/קמפולה | מוגש עם פרמז'ן

**בולונז יין אדום** ירקות שורש, עגבניות, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום

**חדש - פסטה מיטלס בולס** פסטה קמפולה ברוטב עגבניות ובזיליקום

### דביוני

**גבינת עזים עם רוטב לבחירה:**

**עגבניות ורודות**

**פטריות צלויות ושמנת**

**בטטה שמנת ערמונים**

**עגבניות בזיליקום** שמן זית, שום, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום

**עגבניות ורודות** נגיעת שמנת, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום

**בטטה שמנת ערמונים** שמן כמהין, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום

**פטריות צלויות** שמנת, שמן כמהין, צמחי תבלין ומיקרו בזיליקום

**עוף ופסטו** ברוקולי, פטריות, עגבניות שרי ברוטב פסטו ופרמז'ן

## פיצות

ניחן לקבל את הפיצה אפויה על בצק ללא גלוטן | המנות נעשות בסביבה המכילה גלוטן

**פסטו גבינות** גבינת עזים, פטה, מוצרלה, פרמז'ן, מיקרו בזיליקום

**חוספוח בחשלום:**

פטה / פטריות / טונה / זיתי קלמטה

**עגבניות קלאסית** מיקרו בזיליקום, מוצרלה

**בצל מקורמל** בצל סגול, מוצרלה, רוטב עגבניות, זיתים

### בירה

גולדסטאר מהחבית  
גולדסטאר UF  
היינקן  
פאולנר

### יינות אדומים

**חדש** - ריחן אסמבלאז'  
**חדש** - מרלו Free Run

### יינות לבנים

**חדש** - גוורץ ספיישל רזרב

**חדש** - עלמון אסמבלאז'  
קאווה איבריקה ספרד

### קוקטיילים

**CAPTAIN HOOK**  
ביפאיטר ג'ין, מיץ לימון טבעי, סירופ תה פירות יער, מלפפון, בזיליקום

**YELLOW WINGS**  
הוואנה קלאב 3, מיץ תפוחים, מיץ לימון טבעי, עלי נענע

\*צמאים? מים צוננים לרשותכם

### קרים ומיוחדים

**סופרשייק** ספירולינה (Superfood), בננה, מנגו, סילאן. חלב שקדים אורז  
**שייק בריאות** בננה, תמר, טחינה גולמית, סילאן, פיסטוק. חלב סויה

שייק פירות לבחירה

ברד לימונענע  
רגיל / גדול

### FREAK שייק

**קרמבו** מילקשייק וניל וביסקוויטים, גאנש שוקולד, ביסקוויט שוקולד, קצפת ושוקולד חם

**לונה פארק** וניל וסוכריות, שערות סבתא צבעוניות ורוטב פירות יער

### מיצים

תפוזים  
גזר / תפוח / תפוזגזר  
תפוח סלרי ג'ינג'ר

### שתייה קלה

מוגזים  
מינרלים  
פרייה  
לימונדה  
סן פלגרינו קטן / גדול  
בירה שחורה  
Pixie גזז במתיקות מעודנת

### קפה

אספרסו קצר / כפול  
מקיאטו קצר / כפול  
קפוצ'ינו / גדול  
ג'מבו קפוצ'ינו  
לאטה מקיאטו  
מקיאטונה  
אמריקנו / גדול  
קפה שחור אורגניל

### חמים

תה הבית  
תה בריאות  
תה נענע  
תה חליטות פירות יער / לימונית ולואיזה  
שוקו חם / פרלינים מוקה  
וניל איטלקי  
סיידר מלא טוב  
סחלב

### קרים

קפה קר רגיל / גדול  
אמריקנו קר רגיל / גדול  
אייס קפה רגיל / גדול  
שוקו קר רגיל / גדול

## מתוקים

**מאפה בוקר**

**קפה ומאפה**

**חדש - עוגת גבינה אפויה** פירות יער, שטרוייזל, קצפת

**חדש - עוגת שוקולד חמה** גלידה וניל בבסקוויט אגוזים וקקאו גרוס

**חדש - פאי תפוחים** גלידה וניל, תפוח עץ מיובש וקרמל

**רוזלך** נוטלה/לוטוס

**וופל בריסל** רוטב טופי, נוטלה, שוקולד לבן, גלידת שוקולד, שברי מקופלת, קסטת גלידת וניל, רוטב שוקולד, שטרוייזל, קצפת

**עוגת שמרים שוקולד**

**עוגת גזר** חמוציות ואגוזים

**סורבה קוקוס** רוטב פירות יער, שקדים קלויים

**אפוגטו** כדור גלידה ואספרסו

**עוגיות פינוק**

**קוביית שוקולד בציפוי קוקוס**